



## Merkblatt Hygieneregeln der Hochtaunusschule

### Abstand halten

- Halten Sie - auch beim Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung - mindestens 1,50 m Abstand zu anderen Personen, sofern dies möglich ist.
- Verzichten Sie auf Körperkontakt.

### Mund-Nasen-Bedeckungen

- Das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung ist im Schulgebäude bis zum Erreichen des Platzes im Unterrichtsraum verpflichtend.

### Regelmäßig und gründlich Hände waschen

- Desinfizieren Sie sich Ihre Hände bevor Sie das Schulgebäude betreten.
- Vermeiden Sie es mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig, insbesondere vor dem Essen und nach dem Gang zur Toilette.

### Richtig husten und niesen

- Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens 1,50m Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dieses nur einmal und entsorgen Sie es anschließend in einem Mülleimer.
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen.

Bitte hier abtrennen und der Klassenlehrerin / dem Klassenlehrer abgeben

---

Hiermit bestätige ich, dass ich \_\_\_\_\_  
Vorname Nachname Klasse

- gesund bin und im Krankheitsfall das Schulgebäude nicht betreten werde,
- keine Allergien gegen Desinfektionsmittel habe und meine Hände desinfiziert wurden (bei vorhandener Allergie gegen Desinfektionsmittel tragen Sie Einmal-Handschuhe)
- das Merkblatt „Hygieneregeln“ gelesen habe,
- die Hygieneregeln befolgen werde.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Schüler\*in

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte