



Projekt Nr.

202

Projekttitle	Mountainbike – Inspektion, Fahrtechnik und Tour	
verantwortliche Lehrkraft	Andreas Krämer	Kraemer.andreas@hochtaunusschule.de
Weitere Verantwortliche	Rolf Wenzel	

Kurzbeschreibung des Projekts	<p>Wichtig: KEINE TEILNAHME OHNE HELM UND EIGENES MOUNTAINBIKE MÖGLICH!</p> <p>Die Projektteilnehmer machen sich Montag in der Werkstatt mit der Technik eines modernen Mountainbikes vertraut. Hierbei steht die Sicherheitsüberprüfung, aber auch das Einstellen von Bremsen, Schaltung, und Lagern im Vordergrund</p> <p>Dienstag und Mittwoch werden mehrstündige Touren im leichten bis mittelschwerem Gelände des Taunus unternommen.</p> <p>Weiter Inhalte werden sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Angemessenes Verhalten in der Natur • Navigation & Planung von Touren <p>Fahrtechnik & Sicherheitsübungen (Balance, richtiges Bremsen etc.)</p>					
	Schwerpunkt (ankreuzen)	Beruflich	Sportlich	Kulturell	Allgemein- bildend	Kulturaustausch: InteA ↔ „Deutsche“
		x				

maximale Schüleranzahl	20	Mindestalter Schüler	14
voraussichtliche Kosten pro Schüler	(evtl. Geld für Verpflegung)	Zustimmung der Eltern erforderlich	ja
nötige Vorkenntnisse ⇒ Schulform	Gute Kondition für mehrstündige Radtour	nötige Schülerausrüstung	geländegängiges Mountainbike, Fahrradhelm , Handschuhe

Wochenplanung des Projektes

Tag	Montag 18.6.18	Dienstag 19.6.18	Mittwoch 20.6.18	Donnerstag 21.6.18
Uhrzeit Von / bis	8:00-13:00 Uhr	9:00–15:00 Uhr	9:00–15:00 Uhr	8:00 – 13:30 Uhr
Tätigkeit	<p>Einführung in die Technik des MTB</p> <p>Durchführung einfacher Wartungs- und Kontrollarbeiten</p> <p>Inspektion der Teilnehmerfahräder</p>	<p>Kurzvortrag und Gruppenübung:</p> <p>Grundlagen der Fahrtechnik</p> <p>Verhalten in der Gruppe</p>	<p>Kurzvortrag und Gruppenübung:</p> <p>fortgeschrittene Fahrtechnik</p> <p>Naturschutz und Umweltaspekte</p>	<p>SCHULFEST:</p> <p>Stand mit Fotovortrag</p> <p>evtl. Reparaturworkshop f. Fahrräder</p>
Ort bzw. Raum	Werkstattraum HTS	Ausfahrt im Taunus Aufteilung in zwei Gruppen nach Leistungsstärke Ziel Feldberg	Ausfahrt im Taunus Aufteilung in zwei Gruppen nach Leistungsstärke Ziel Altkönig	